



**Hai problemi articolari o dolori alla schiena?**

**Vuoi adattare le nuotate in modo che siano più efficaci per la tua lombalgia?**

# NUOTO ANTALGICO

Il NUOTO ANTALGICO propone sedute per adulti di nuoto adattato alle disfunzioni articolari della colonna vertebrale o post-infortunio comprensive di sessioni di ginnastica antalgica in acqua calda.

***nuovi orari e nuove forme di abbonamento***

**ORARI**

**LUN**

8.00/8.45

20.00/20.45

**MAR**

10.30/11.15

20.00/20.45

**MER**

8.00/8.45

20.00/20.45

**GIO**

10.30/11.15

20.00/20.45

**VEN**

20.00/20.45

**New!**

**ABBONAMENTO  
A SCALARE**

CON POSSIBILITA' DI PRENOTAZIONI  
A GIORNI E ORARI VARIABILI

IL SETTORE BENESSESE SI AVVALE DI CHINESIOLOGI E DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE SPECIALIZZATI NELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO E NELL'ATTIVITA' FISICA ADATTATA.

INFORMAZIONI 059 373337 - [BENESSERE@PISCINEPERGOLESÌ.NET](mailto:BENESSERE@PISCINEPERGOLESÌ.NET)